

# Seminarreihe C (Beginn 2012)

## Körperorientiertes Vorgehen in der Psychotherapie

**Gesamtleitung:** Dr. Sylvester Walch  
**Trainerin:** Anna Maurer  
**TrainerInnen der Seminarreihen:** Anna Maurer (Seminarreihe C – Beginn 2012)  
Mag. Herman Wegscheider (Seminarreihe B – Beginn 2011)  
Dr. Hans Peter Weidinger (Seminarreihe A – Beginn 2010)

Ziel dieser dreiteiligen Seminarreihe ist die sinnvolle Integration körperzentrierter Interventionen in den Prozess einer ganzheitlich orientierten Psychotherapie. Schmerzhaftes Lebenserfahrungen, verdrängte Gefühle und psychische Probleme können erst dann tiefgreifend geheilt werden, wenn auch die dazugehörigen leiblichen Repräsentationen (u.a. chronische Kontraktionen, Energieverlust oder selbstdestruktive Muster) genügend Berücksichtigung finden. In einer Kombination von Selbsterfahrung und Kompetenztraining soll die heilende Wirkung intensiver Leibarbeit direkt erfahrbar werden, um dieses Potential angstfrei und kompetent nützen zu können. In Theorie und Praxis werden dabei drei körpertherapeutische Tiefungsebenen näher behandelt: a) das Ansprechen und das Verstärken von Körperausdruck und nonverbalen Signalen, b) die direkte Berührung und c) die Begleitung autonomer Körperreaktionen. Des Weiteren werden die Unterschiede und Anwendungsbereiche von katalytischen (konfliktzentrierten) und nährenden (abschmelzenden) Interventionen dargestellt und geübt. Ferner wird auch auf spezielle Gesichtspunkte wie Übertragung, Widerstand und Umgang mit schweren Traumatisierungen und Persönlichkeitsstörungen eingegangen.

**Zielgruppe:** PsychotherapeutInnen (graduiert und in Ausbildung).

**Kosten:** Kosten: EUR 590.- (USt.frei) pro Seminar plus Unterkunft / Verpflegung

**Termine:** 31. Okt. - 04. Nov. 2012 | 05. - 09. April 2013 | 23. - 27. Okt. 2013

**Ort:** Seminarhaus Holzöstersee (Raum Salzburg)

**Organisation und Anmeldung (vorzugsweise per Mail):**

Anna Maurer | [anna.maurer@chello.at](mailto:anna.maurer@chello.at) | T +43664 26 05 884

## **Gesamtleitung:**

**Sylvester Walch** (bei jedem Seminar anwesend)

Dr., geb. 1950, Ausbilder für Psychotherapie & Lehrsupervisor für Integrative Therapie, Integrative Gestalttherapie, transpersonale Psychotherapie und holotropes Atmen. Lehraufträge an verschiedenen Universitäten im deutschsprachigen Raum. Er leitete über viele Jahre eine stationäre psychotherapeutische Einrichtung und verfasste zahlreiche wissenschaftliche Arbeiten & Bücher. Sylvester Walch verfügt über eine langjährige Meditationspraxis und entwickelte einen kulturübergreifenden spirituellen Weg, in dem seelische Heilung und geistige Praxis verbunden werden.

**E-Mail:** [sylvester@walchnet.de](mailto:sylvester@walchnet.de) | [www.walchnet.de](http://www.walchnet.de)

## **TrainerInnen:**

**Anna Maurer**

geb. 1950, Psychotherapeutin (Gestalttherapie, Bioenergetik), Supervisorin und Persönlichkeitscoach, Lehrtherapeutin und Lehrsupervisorin für Integrative Gestalttherapie (IGWien und SFU), Begründerin der IGM-Körpertherapie (Integrative Gestalt Massage), Lehrtherapeutin für Transpersonale Psychotherapie und Holotropes Atmen (ÖATP), Buchautorin: „Auf der Suche nach dem Selbst“ und „Feuer und Flamme“; Vortrags-, Seminar- und Workshoptätigkeit. -

**E-Mail:** [anna.maurer@chello.at](mailto:anna.maurer@chello.at) | [www.annamaurer.at](http://www.annamaurer.at)

**Hermann Wegscheider**

geb. 1955, Mag., Psychotherapeut (Integrative Gestalttherapie/ÖAGG) Lehrtherapeut, Lehrsupervisor und Ausbilder f. Integrative Gestalttherapie (IGWien und SFU) und für Transpersonale Psychotherapie und Holotropes Atmen (ÖATP), Supervisor (ÖBVP), Beratung von Unternehmen, Coaching und Teamentwicklung.

**E-Mail:** [hermann.wegscheider@igwien.at](mailto:hermann.wegscheider@igwien.at) | [www.holotrop.at](http://www.holotrop.at) -

**Hans Peter Weidinger**

geb. 1958, Dr. med., Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapeutische Medizin und Neurologie, Psychotherapeut (Integrative Gestalttherapie/ÖAGG), Lehrtherapeut, Lehrsupervisor und Ausbilder für Integrative Gestalttherapie (IGWien und SFU), Supervisor (ÖBVP), Lehrtherapeut für Transpersonale Psychotherapie und Holotropes Atmen (ÖATP), Vortrags-, Seminar- und Workshoptätigkeit; Veröffentlichungen.

**E-Mail:** [hp.weidinger@holotrop.at](mailto:hp.weidinger@holotrop.at) | [www.holotrop.at](http://www.holotrop.at) -