



Workshop Holotropes Atmen

Termin

12. bis 13. Nov. 2011

Einführung & 1. Atemsitzung:

Sa., 12. 11. | 9:00 bis 14:00

2. Atemsitzung:

Sa., 12. 11. | 16:00 bis 19:00

Aufarbeitung

So, 13. 11. | 9:00 bis 12:30

Seminargebühr

190 Euro | 120 Euro Studierende (mit gültigem Ausweis)

Seminarort

Yogazentrum Antaratma
Andreas Hofer Str. 13
6020 Innsbruck

Infos u. Anmeldung

Dr. Hans Peter Weidinger

Tel.: 01 310 88 00

hp.weidinger@holotrop.at

www.holotrop.at

Mag. Herbert Reichart

6020 Innsbruck, Holzgasse 2/III

Tel.: 0664/9123022

herbert.reichart@chello.at

www.psyonline.at/reichart

Mitzubringen sind

Decke, Sitzkissen, eventuell eine dünne Matte, Wachsmalkreiden, Zeichenblock, lockere Kleidung, evtl. eine Augenbinde

Die Methode

Das Holotrope Atmen wurde von Stanislav Grof begründet und im deutschsprachigen Raum von Sylvester Walch weiterentwickelt. ‚Holotrop‘ bedeutet ‚sich zum Ganzen hinwendend‘. In den Atemsitzungen werden durch intensiveres Atmen, psychoaktive Musik und prozessorientierte Körperinterventionen veränderte Bewusstseinszustände induziert. Dadurch kann sich ein Zugang zu tiefliegenden Aspekten unserer Seele eröffnen, wie etwa frühe Lebenserfahrungen, Erlebnisse rund um die Geburt, archetypische und mystische Erfahrungen. Die TeilnehmerInnen können auf diese Weise in Kontakt mit verborgenen Entwicklungspotenzialen in persönlichen, sozialen und spirituellen Bereichen kommen. Die in der Atemarbeit gemachten personalen und transpersonalen Erfahrungen stehen in einem sinnvollen Zusammenhang mit der derzeitigen Lebenssituation.

Leitung

Hans Peter Weidinger

geb. 1958, Dr. med., Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapeutische Medizin und Neurologie, Psychotherapeut (Integrative Gestalttherapie/ÖAGG), Lehrtherapeut, Lehrsupervisor und Ausbilder für Integrative Gestalttherapie (IGWien und SFU), Supervisor (ÖBVP), Trainer für Transpersonale Psychotherapie und Holotropes Atmen (ÖATP), Lektor an der Sigmund Freud Privatuniversität Wien (SFU), Vortrags-, Seminar- und Workshoptätigkeit.
www.holotrop.at

Herbert Reichart

geb. 1958, Mag.phil., Psychologe, Klientenzentrierter Psychotherapeut (ÖGWG), Kinder- u. Jugendlichen Psychotherapeut (ÖGWG); Weiterbildung in Transpersonaler Psychotherapie und Holotropem Atmen (ÖATP), Diplompädagoge/Beratungslehrer. www.psyonline.at/reichart

Voraussetzungen zur Teilnahme

ist normale körperliche und seelische Belastbarkeit. Der Workshop ist als Selbsterfahrung gedacht und ersetzt nicht eine psychotherapeutische Behandlung. Kontraindikationen sind Schwangerschaft, schwere Herz-Kreislaufkrankungen, Epilepsie, Glaukom, schweres Asthma, nach Operationen, schwere Knochen- & Gelenksprobleme, schwere Infektionen.